

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając właściwą. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

Urząd Miejski w Orzeszu
Wpłynęło
dnia
4. 03. 2020
L.dz. 6117 P. J. K.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA ORZESZE Świętego Wawrzyńca 21, 43-180 Orzesze
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	WSPIERANIE I UPOWSZECZNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE ROZWOJU EDUKACJI W ORZESZU - ZAZDROŚCI "DOROŚLI DZIECIOM" adres siedziby: 43-180 Orzesze ul. Żorska 101 adres korespondencyjny : 43-180 Orzesze ul. Żorska 101 NR KRS 0000179050 adres e-mail: doroslidzieciom@onet.eu tel.607214244 strona www: brak
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	STYRCZULA-MATURSKA MARZENA TEL.607214244 Styrczula@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Korekcja wad postawy poprzez aktywność fizyczną.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.03.2020	Data zakończenia	12.06.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie polegać będzie na organizacji dodatkowych zajęć sportowych dla dzieci orzeskich szkół z elementami gimnastyki korekcyjnej. Organizowane zajęcia są bezpłatne. Organizm dziecka charakteryzuje bardzo duża plastyczność; jest on podatny zarówno na wpływy pozytywne, jak i negatywne. Szansy stworzenia dziecku podwalin pełnego zdrowia, sprawności i odporności nie wolno zaprzepaścić. Uczniowie dźwigają do szkoły codziennie na plecach tornistry, których waga często przekracza normy wagi przyjęte dla odpowiedniego wieku dziecka. Wiele dzieci już od najmłodszych lat czas spędza przed telewizorem i komputerem. Dzieci, które rozpoczęły naukę w pozycji siedzącej spędzają 5-6 godzin. Obciąża to kręgosłup i osłabia podtrzymujące je mięśnie pleców i brzucha. Taka sytuacja nie sprzyja walce ze skoliozami, wręcz przeciwnie- pogłębia je. Dlatego ważne jest, aby jak najwcześniej zakrzewić u dzieci i młodzieży systematyczną aktywność fizyczną. Młodszy wiek szkolny jest okresem zwiększonego zagrożenia występowania nieprawidłowej postawy, dlatego jednym z podstawowych zadań szkoły jest eliminowanie zjawisk wiążących się z powstawaniem lub pogłębianiem już istniejących wad i zaburzeń. Wszystkie oddziaływania zapobiegawcze, wyrównujące i kompensujące są integralną częścią programów szkolnych i pozaszkolnych. Sam proces korekcyjny ma charakter wieloletniego oddziaływania dydaktyczno-wychowawczego. Jest skomplikowany i długotrwały. Zadanie uwzględniać będzie aktualne potrzeby i możliwości dziecka, poziom sprawności i wydolności fizycznej, wieku, płci oraz wszelkich zaleceń lekarskich. Aby osiągnąć taki cel należy stosować kilka zadań. W ramach zajęć sportowych podejmować będziemy próby korekcji wad postawy, poprzez dodatkową aktywność fizyczną będziemy także wspomagać harmonijny rozwój ucznia a w szczególności kształtować umiejętności ruchowe. Zajęcia wpłyną na zachowanie prawidłowej postawy ciała we wszystkich sytuacjach i czynnościach dnia codziennego. Wytwarzają silną i wytrzymałą stabilizację mięśniowo – więzadłową kręgosłupa po uprzednim usunięciu dystonii mięśniowej. Wdrożymy do rekreacji ruchowej elementy profilaktyki i korekcji zaburzeń zagrażających lub istniejących u dziecka.				

przeznaczony jest dla uczniów Szkół Podstawowych w Orzeszu. Liczebność grupy do 15 uczniów, ilość grup 5. Struktura godzinowa to jedna godzina raz w tygodniu. Programem objęci będą chętni uczniowie oraz uczniowie wymagający dodatkowych zajęć korekcyjnych: uczniowie z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała (wada postawy): postawa skoliozyczna, posiadający zaświadczenie lekarza pediatry z pisemną informacją o rodzaju i stopniu stwierdzonych zaburzeń, przeciwwskazań dotyczących niektórych ćwiczeń i innych zaleceń lekarskich. Cele zadania to przede wszystkim skorygowanie istniejących zaburzeń statyki ciała i doprowadzenie jej, o ile to możliwe do stanu prawidłowego. Niedopuszczenie do powstania wad postawy ciała, gdy zaistnieją warunki sprzyjające ich powstaniu. Doprowadzenie sprawności fizycznej dziecka do stanu uznanego za prawidłowy. Kształtowanie odruchu prawidłowej postawy ciała. Uświadczenie dziecka i rodzicom istniejącej wady i wynikających stąd zagrożeń. Wykształcenie świadomości „odczuwania” własnego ciała, czyli znalezienia równowagi pomiędzy podświadomością, a napięciem mięśniowym. Wyrobienie zdolności do długotrwałego utrzymania skoordynowanej postawy (wyrobienie wytrzymałości posturalnej), czyli wyrobienie u dziecka nawyku prawidłowej postawy we wszystkich sytuacjach i czynnościach dnia codziennego. Poprawienie zaburzeń w rozwoju motoryczności, podniesienie ogólnej sprawności wydolności organizmu dziecka poprzez ćwiczenia kształtujące, oddechowe i wytrzymałościowe oraz zabawy i gry ruchowe z elementami ćwiczeń korekcyjnych dla danej wady. Uaktywnienie układów: narządów ruchu, układu krążeniowego i oddechowego. Zwiększenie zakresu ruchu w stawach, wydłużenie, skracanie czy wzmocnienie odpowiednich grup mięśniowych. Wdrażanie do rekreacji ruchowej elementów profilaktyki i korekcji zaburzeń zagrażających lub istniejących u dziecka. Opanowanie przez dziecko i jego środowisko opiekuńcze wiedzy i umiejętności dotyczących spraw z jego wadą. Zajęcia prowadzone będą na sali gimnastycznej szkoły podstawowej nr 5 w Orzeszu przy ul. Żorskiej 101. Prowadzone będą w 5 grupach maksymalnie do 15 osób, raz w tygodniu po 1 godzinie. Mała liczebność grupy pozwoli na dużą indywidualizację ćwiczeń. Zakładane efekty edukacyjno-wychowawcze po zrealizowaniu programu to przede wszystkim włączenie systematycznej aktywności ruchowej do grafiku ucznia. Dobrego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie psychiczne nie da się przecenić. Uprawiające sport dzieci gimnastykują ciało, stają się sprawniejsze fizycznie i zwinniejsze. Ich kondycja i koordynacja motoryczna polepsza się, podobnie jak ogólny stan organizmu. W czasach fast foodów, gdy zasady dobrego odżywiania są coraz rzadziej przestrzegane, a nadwaga i otyłość dotyczą niemałego procentu populacji, zajęcia sportowe powinny być na stałe wpisane w tygodniowy grafik zajęć. Celami szczegółowymi zadania będzie: Uczeń będzie wiedział co to jest prawidłowa postawa ciała, potrafił będzie kontrolować swoją postawę ciała podczas ćwiczeń i w czynnościach dnia codziennego, utrwałać będzie nawyk prawidłowej postawy w różnych pozycjach i sytuacjach, będzie wiedział jak bezpiecznie się zachowywać na powierzonym stanowisku ćwiczebnym, program wpłynie na zdrowy i higieniczny styl życia, umie wskazać i wykonać ćwiczenia przeciwdziałające jego wadzie, systematyczne zajęcia wpłyną na świadomość potrzeby aktywności ruchowej wpływającej na jego stan ducha i zdrowia, pozna i respektować będzie reguły i zasady w zabawach i grach, przejawiać będzie odpowiedzialność za zdrowie własne i innych, w tym także w przyszłości własnej rodziny, pozna jakie są najczęstsze wady postawy ciała, jak je ocenić i jakie są przyczyny ich powstawania, pozna jaki jest wpływ ćwiczeń kształtujących i ruchu na świeżym powietrzu dla organizmu, zrozumie podstawowe pojęcia związane z terminologią ćwiczeń (pozycje wyjściowe, kierunek ruchu, pozycje końcowe). Pozna porażki i sukcesy osobisty oraz zespołu, współdziałania w grupie, drużynie z partnerem, nauczy się prawidłowo oddychać podczas ćwiczeń. Program rozpocznie się od 15 marca 2020, i trwał będzie do 12 czerwca 2020. Zakładamy przeprowadzić 65 godzin zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej. Potrzebne jest sfinansowanie kosztów najmu sali gimnastycznej w kwocie 761,80 zł (65 godzin. x 11,72 za godzinę wynajmu sali gimnastycznej). Wspieranie sportu poprzez organizację zajęć z gimnastyki korekcyjnej.

W ramach Stowarzyszenia "Dorośli Dzieciom" działa 40 wolontariuszy. Czterech z nich zaangażowanych zostanie dla zapewnienia prawidłowego przebiegu projektu, między innymi koordynację harmonogramu zajęć, rozliczenia księgowe a także przeprowadzenie spotkania organizacyjnego z rodzicami dzieci uczestniczącymi w programie. Pracami całego zespołu kierować będzie Marzena Styrzula-Maturska - Prezes Stowarzyszenia "Dorośli Dzieciom". Trzech wolontariuszy podczas trwania projektu naprzemiennie będzie pełnić opiekę, kontrolę nad prawidłową realizacją zajęć, tym samym pomagając organizacyjnie instruktorowi zajęć w przygotowaniu niezbędnego sprzętu udostępnionego przez szkołę. Koordynator zadania Marzena Styrzula-Maturska odpowiedzialny będzie za przygotowanie niezbędnej dokumentacji rekrutacyjnej, prowadzenie ewidencji realizowanych godzin zajęć według grafiku, rozliczanie instruktora z przepracowanych godzin oraz synchronizację całego projektu. Wartość pracy została oszacowana na 820 złotych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Zapisy na zajęcia	Udział orzeskich dzieci w zajęciach	Plakat o naborze
2. Prowadzenie zajęć z gimnastyki korekcyjnej	Udział orzeskich dzieci w zajęciach	Zestawienia ilości godzin za wynajmem sali gimnastycznej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Stowarzyszenie "Dorośli Dzieciom" od ośmiu lat organizuje programy propagujące zdrowy, sportowy tryb życia wśród dzieci zamieszkujących Orzesze. Orzesze jest gminą, która nie posiada na swoim terenie krytej pływalni. Dzieci zamieszkujące te miasto mają więc znacznie utrudniony dostęp do standardowej bazy sportowej, co w konsekwencji naraża je na wykluczenie społeczne jednocześnie daje korzystne warunki dla rozwoju chorób cywilizacyjnych wśród dzieci, objawiający się m. in. znaczącym wzrostem odsetka dzieci otyłych. W 2011r. po raz pierwszy uruchomiliśmy "Program nauki pływania dla dzieci". Programem tym co roku objętych jest 45 dzieci uczęszczających do klas I - III szkoły podstawowej. Dzieci pod okiem osób dorosłych - wolontariuszy naszego stowarzyszenia, nauczycieli szkoły, - zorganizowanym środkiem transportu udają się na oddaloną od Orzesza o ok. 15 km krytą pływalnię, gdzie pod okiem wykwalifikowanych instruktorów nauki pływania pobierają nauki z podstaw poruszania w wodzie. Program corocznie dofinansowywany jest przez Urząd Miasta Orzesze, w 2017 po raz pierwszy dofinansowany został przez MSiT. W roku 2018 po odrzuconym wniosku przez MSiT na gimnastykę korekcyjną, wystartowaliśmy z projektem do Fundacji Pomarańczowa Siła, gdzie z nasz program znalazł się w dziesiątce najlepszych programów, za co otrzymaliśmy kwotę 5000 złotych na program gimnastyki korekcyjnej. Zajęcia gimnastyki korekcyjno- kompensacyjnej polegały na korygowaniu i zapobieganiu wadom postawy u uczniów szkoły podstawowej przez uaktywnienie układów: oddechowo- krążeniowego, nerwowego, kostno- stawowego i więzadłowo- mięśniowego. Program przeznaczony był dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Orzeszu Zazdrości. Uczestnikami byli uczniowie klas od I do VIII. Zajęcia prowadzone były na sali gimnastycznej szkoły podstawowej. Prowadzone były w 4 grupach maksymalnie do 12 osób, cztery razy w tygodniu po 2 godziny. Mała liczebność grupy pozwoliła na dużą indywidualizację ćwiczeń. Programem objęci byli chętni uczniowie oraz uczniowie wymagający dodatkowych zajęć korekcyjnych: uczniowie z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała (wada postawy) postawa skoliozytyczna, posiadający zaświadczenie lekarza pediatry z pisemną informacją o rodzaju i stopniu stwierdzonych zaburzeń, przeciwwskazań dotyczących niektórych ćwiczeń i innych zaleceń lekarskich.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie zajęć z gimnastyki korekcyjnej(koszt obsługi instruktorskiej)	2600,00		
4.	Praca społeczna(udział wolontariuszy)	820,00		
5.	Koszt wynajmu sali gimnastycznej na prowadzenie zajęć	761,80 ✓		
6.	Ubezpieczenie uczestników zadania	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4381,80 ✓	761,80 ✓	3620,00 ✓

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- ~~2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE ROZWOJU
EDUKACJI „DOROŚLI - DZIECIOM”

Prezes
Marek Marzec

Roland Majcher

Sekretarz Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data

02.03.2020

STOWARZYSZENIE
„Dorośli - Dzieciom”
43-188 Orzesze-Ządzrość, ul. Żoreka 101
Regon 278194043

Uznaję celowość zadania.

BURMISTRZ MIASTA
Blaszn
inż. Mirosław Blaski